

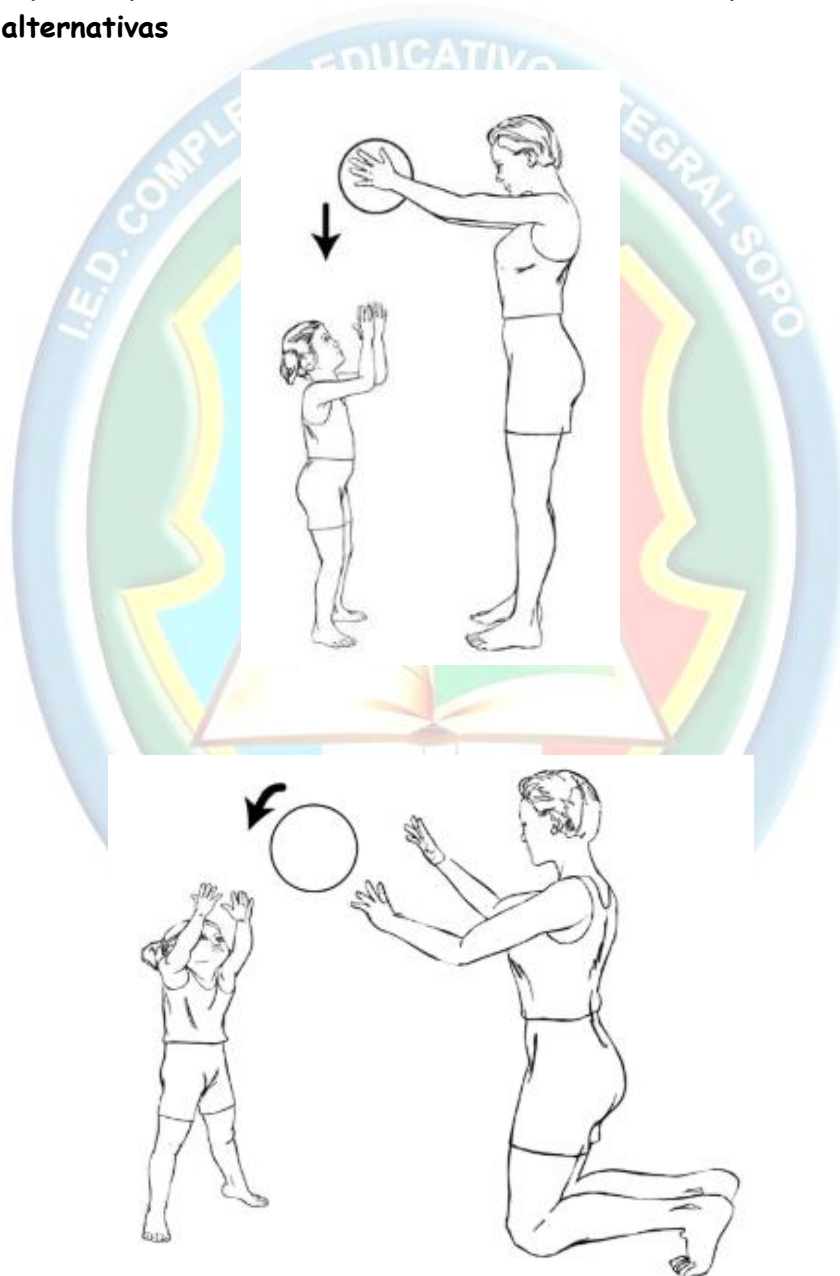
**BANCO DE RECUROS GUIA 3 GRADO 3°**

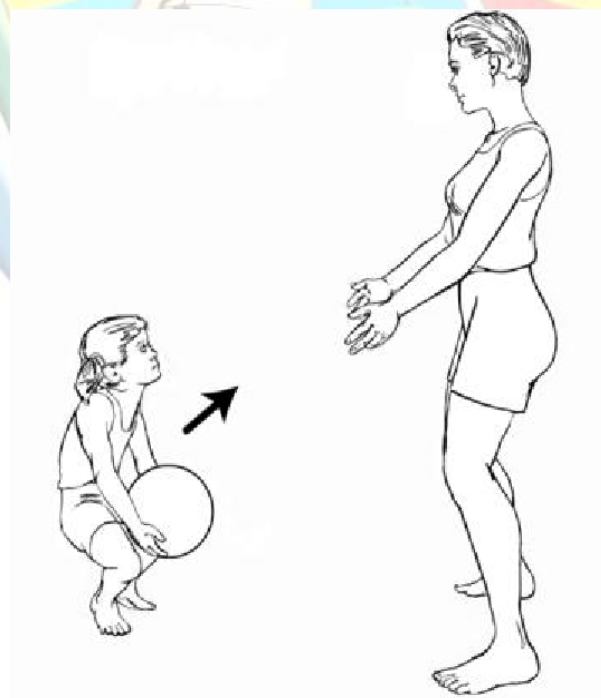
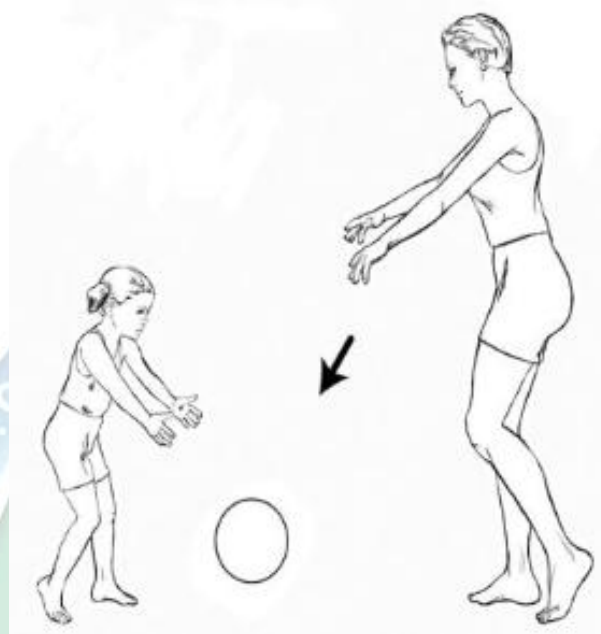
**CULTURA FÍSICA**

**2025**

**PUNTO DE PARTIDA**

**Ejecuto los siguientes ejercicios. Para verificar mis habilidades motrices de lanzamiento y recepción, observo las indicaciones hechas por el docente con diferentes alternativas**





## RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.

**Recolección 1.** Ejecuto los ejercicios de habilidades motrices básicas, lanzar y atrapar con las variantes propuestas por el docente.



**Manipulación:** Lanzar y atrapar balón.



**Locomoción:** Trotar (desplazamiento)

**Manipulación:** botear balón.

Throw



shutterstock.com • 725376928



COESIONALKE



© CanStockPhoto.com - csp58056946



**RECOLECCIÓN 2.** Realizo los ejercicios y juegos siguiendo las instrucciones y orientaciones del docente, a demás creo alternativas a los ejercicios.





## DESARROLLO DE HABILIDAD

**Desarrollo de habilidad 1.** Realizo competencias utilizando habilidades motrices practicadas en la etapa anterior.

1



2



3



4



5



6



**Desarrollo de habilidad 2.** Participo en juegos tradicionales, dirigidos por el docente.



## RELACIÓN.

Participo en el festival de crossfit para niños aplicando las habilidades motrices trabajadas durante la guía 3.

